

## Климактерический период.

Что нужно знать о климаксе?

- Климакс - это естественный биологический процесс, завершение репродуктивного (детородного) периода.
- Климакс может занимать длительный период времени (5-10-15 лет и более).
- Характеризуется прекращением гормонопродуцирующей функции яичников, что приводит к дефициту женских половых гормонов - эстрогенов.

Эстрогеновые рецепторы есть везде: в центральной нервной системе, в женских половых органах, в мочевыводящих путях, в сердце и сосудах, печени, почках, в коже. Именно поэтому на снижение выработки эстрогенов реагирует, практически весь организм.

Все симптомы климакса можно разделить на:

- ранние;
- средне-временные;
- поздние.

При формировании поздних симптомов климакса уместно использовать программу "Чистота-Энергия-Гармония" по тем модулям, где это актуально.

## Климактерический синдром.

<p><b>I группа.</b> Ранние симптомы (вазомоторные, психоэмоциональные)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Приливы жара, ночные поты, ознобы;</li><li>○ Приступы сердцебиений;</li><li>○ Раздражительность, сонливость, слабость, беспокойство, забывчивость;</li><li>○ Лабильность АД.</li></ul>	<p><b>Чистота:</b> "Лимфосан Ж", "Истоки Чистоты", "Лимфосан Г", "Лимфосан Артро", - эффект возрастает, если начинать прием очищающих средств на убывающую фазу Луны.</p> <p><b>Энергия:</b> "Эпам 1000", "Эпам 24", "Эпам 44" (в зависимости от преобладания симптомов), "Адаптовит", "Малахитовый бальзам".</p> <p><b>Гармония:</b> БАД "Хронолонг", "Ритмы здоровья", "Элемвитал с органическим селеном", "Кардиовит" - при болях в сердце, сердцебиении, повышении давления; чай "Белая ласточка", "Волшебный сон", "Курильский".</p>
<p><b>II группа</b> Средне-временные симптомы (урогенитальные и "атрофические").</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Сухость в половых органах, зуд, жжение;</li><li>○ Учащенное мочеиспускание, циститы;</li><li>○ Рецидивирующие воспаления половых органов;</li><li>○ Ломкость волос, ногтей, морщины.</li></ul>	<p><b>Чистота:</b> "Лимфосан Ж", "Истоки Чистоты", "Лимфосан Г", "Лимфосан Э",</p> <p><b>Энергия:</b> "Эпам 24", "Эпам 96", Бальзам "Малахитовый", Серебряный".</p> <p><b>Гармония:</b> БАД "Хронолонг", "Ритмы здоровья", "Элемвитал с органическим селеном", "Элемвитал с органическим цинком", "Элемвитал с органическим кальцием", "НовоМин", "Тримегавитал - Сибирский Лен и Омега-3 "</p> <p>При циститах: "Истоки Чистоты", "Эпам 900", "Эпам 96", чай "Белая ласточка", "Чистое озеро".</p> <p>При сухости в половых органах - обработка местно бальзамом "Секрет Лекаря".</p>

<p><b>III группа</b> Поздние симптомы.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Остеопороз;</li> <li>○ Сердечно-сосудистые заболевания;</li> <li>○ Опухоли.</li> </ul>	<p><b>Чистота:</b> "Лимфосан Ж", "Истоки Чистоты", "Лимфосан Г", "Лимфосан Артро",</p> <p><b>Энергия:</b> "Эпам 1000", "Эпам 44", "Эпам 8", "Эпам 4", "Эпам 31", (по ситуации) Бальзам "Малахитовый", Золотой".</p> <p><b>Гармония:</b> БАД "Хронолонг", "Ритмы здоровья", " Элемвитал с органическим селеном ", " ХромЛипаза ", " Элемвитал с органическим кальцием ", "НовоМин", "Тримегавитал - Сибирский Лен и Омега-3" или " Тримегавитал. Бораго и амарант", "Синхровитал II", " Синхровитал III" "Живая Клетка IV" (в сочетании или последовательно).</p>
--	---	--