

Восстановление после инсульта и профилактика развития инсульта у пациентов с гипертонической болезнью

Инсульт представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения, развивающееся внезапно. Возникает чаще всего на фоне гипертонической болезни, атеросклероза сосудов головного мозга, когда в результате резкого повышения давления внутри сосуда происходит его разрыв и кровоизлияние в мозговое вещество с формированием в околососудистой мозговой ткани изменений по типу гематомы (кровоизлияния). Такой инсульт получил название «ГЕМОПРАГИЧЕСКИЙ».

У лиц с пониженным кровяным давлением (гипотоников) и с вегето-сосудистой дистонией чаще развивается инсульт «ИШЕМИЧЕСКИЙ», который по механизму развития более похож на инфаркт миокарда, когда на фоне спазма сосудов головного мозга в последнем возникает очаг ишемии (гипоксии, дефицита кислорода) - участок мозга, к которому должна была поступать кровь по этому спазмированному сосуду. В этом очаге мозговая ткань «размягчается», клетки мозга в этом месте погибают, что сопровождается утратой функций. При положительном исходе в поврежденном инсультом месте формируется киста или рубец.

Лечение инсульта в остром периоде должно проводиться только в условиях стационара. Использование фитотерапии допустимо в восстановительном периоде (после выписки пациента из стационара).

1-й этап

Продолжительность 12-14 дней.

Усиление обменных процессов в пострадавшем в результате кровоизлияния или ишемии участке мозга и в клетках нервной системы в целом. В данном случае используется прием смещения кислотно-щелочного равновесия крови в щелочную сторону, что позволяет прекратить процессы дальнейшего автоматического разрушения клеток мозга вокруг участка инсульта» так называемого АПОПТОЗА или приказа на смерть клеток пострадавшего органа, что часто ведет к повторному инсульту или поздним параличам и парезам.

На этом этапе из пищевого рациона больного исключаются МЯСНЫЕ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, КИСЛЫЕ ФРУКТЫ и СОКИ. Целесообразно ввести в рацион СОЮ и СОЕВЫЕ ПРОДУКТЫ, ОВОЩИ (различные виды капусты), АНАНАС или АНАНАСОВЫЙ СОК, дополнительно принимать не менее 2 столовых ложек растительных масел (ЛЬНЯНОГО, ГОРЧИЧНОГО, КУКУРУЗНОГО) независимо от приема пищи, в любое время выпивать по 1 стакану ПЕРИКИСНО-УКСУСНО-КИСЛОГО КОКТЕЙЛЯ следующей пропорции: на 1 стакан кипяченой воды 1 чайная ложка любого уксуса + 3 капли стандартной аптечной 3% перекиси водорода) в несколько приемов в течение дня + РИТМЫ ЗДОРОВЬЯ + Лимфосан базовый.

2-й этап

Продолжительность 10-12 дней.

Применение травяного оздоровительного комплекса для мозговых кровеносных сосудов, в который должны входить боярышник, ива, зверобой, зеленый чай, имбирь, лопух» алоэ, эхинацея, расторопша, люцерна.

Панкреовит + Лимфосан гинекологический или Лимфосан-М + фиточай «Чистое озеро».

3-й этап

Продолжительность 10-12 дней.

Регулирование баланса в свертывающей системе крови.

Лимфосан антиаллергический.

4-й этап

Продолжительность 12-14 дней.

Чистка крови от избытка холестерина и белка смерти гомоцистеина.

Лимфосан кардиологический + ЭЙКОЛЕН + ЭПАМ - 1000.

5-й этап

Продолжительность 10-12 дней.

Поддерживающий с приемом белкового субстрата и кремниево-кальциевого комплекса.

Эммос или ГЕММОС, ЭПАМ -1000.