

Желанная беременность

Программа «Желанная беременность»: научное обоснование комплексного применения БАД корпорации «сибирское здоровье» у беременных женщин.

Беременность – это не только радостное ожидание. С врачебной точки зрения, это еще и очень серьезные физиологические изменения в организме женщины, которые могут неблагоприятно сказываться на здоровье женщины и ребенка. Зная и своевременно корректируя эти изменения с помощью правильного образа жизни, питания и БАД, каждая женщина может сделать ожидание ребенка приятным и радостным.

Что же это за изменения в организме женщины и как их можно смягчить? Во-первых, это резко возрастающая потребность в витаминах и минеральных веществах. С учетом того, что большинство женщин в нашей стране и без того находятся в состоянии хронического гиповитаминоза, беременность ложится на их организм непосильным бременем. Не все, наверное, знают, что очень многие нервно-эмоциональные проблемы беременных являются отнюдь не неизбежным проявлением беременности, а лишь следствием тяжелого дефицита витаминов и минералов, поскольку все и без того недостаточные ресурсы идут на развитие ребенка.

Во-вторых, у каждой беременной наблюдается сгущение крови, происходящее вследствие уменьшения количества белка в крови, повышения проницаемости сосудов и оттока плазмы (что требуется для интенсивного питания плода). Хотя это состояние и считается для беременных физиологичным, оно может таить в себе угрозу тромбоза и нарушения кровообращения и поэтому требует постоянной профилактики.

В-третьих, в связи с изменением гормонального фона, тонуса и проницаемости сосудов у беременных женщин часто наблюдается склонность к отекам и задержке жидкости в организме. Это, в том числе, может приводить к повышению артериального давления.

В-четвертых, на поздних стадиях беременности может наблюдаться избыточное повышение тонуса и сократительной активности матки с угрозой преждевременных родов.

Наконец, в-пятых, резкие гормональные изменения в организме беременной женщины могут заметно влиять на эмоциональное состояние, вызывая раздражительность, эмоциональную неустойчивость и нарушения сна.

Проанализировав причины этих нарушений, Научно-инновационный центр Корпорации «Сибирское здоровье» предлагает свою программу ранней профилактики осложнений беременности, которую мы назвали «Желанная беременность». Она, во-первых, подобрана с учетом изложенных выше проблем, а, во-вторых, строго проанализирована по безопасности компонентов состава предлагаемых продуктов. Поэтому данная программа может быть рекомендована в течение всего срока беременности.

1. **Дополнительное витаминно-минеральное обеспечение и нормализация гормональных ритмов:**
БАД «ВитаКальций» — БАД «РитмыЗдоровья».
2. **Поддержание нормальной свертываемости крови и профилактика тромбоза:**
БАД «Эйколен».
3. **Профилактика осложнений беременности (повышение тонуса матки, склонность к отекам и повышению артериального давления, нервно-эмоциональная неустойчивость и раздражительность):**
БАД «Фитобаланс-Б».