

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА ЛЕОНТЬЕВА И.П.

Как известно, кожа - зеркало организма. И, на самом деле, от состояния органов, от функционирования систем организма, от гормонального статуса зависит состояние кожных покровов. Немаловажно и то, насколько коже хватает тех или иных витаминов, микро и макроэлементов, воды и т.д.

У любого человека рано или поздно возникают различные проблемы с кожей. Рассмотрим ряд заболеваний наиболее часто встречающихся в дерматологии.

## А л л е р г о д е р м а т о з ы

### К ним относят:

- дерматиты (простой и аллергический);
- экземы;
- нейродерматозы (кожный зуд, нейродермит, атопический дерматит, крапивница, почесуха). В мире аллергическими заболеваниями страдает 20% населения.

### Аллергический дерматит

Аллергический дерматит возникает в результате повышенной чувствительности организма к определенному раздражителю.

### В лечении используются:

- гипоаллергенная диета;
- антигистаминные препараты;
- и местные противовоспалительные средства.

### Из продуктов Корпорации рекомендуются следующие:

1. «Лимфосан антиаллергический» + «Эпам-11»- (растворить в теплой кипяченой воде).
2. «Фитобаланс-А» - для закрепления эффекта и более продолжительного антиаллергического действия.

### Экзема

Это хроническое рецидивирующее заболевание с островоспалительными симптомами. Выделяют несколько разновидностей экземы:

- Истинная

- Микробная
- Варикозная
- Микотическая и т.д.

Причины самые разнообразные. Обязательно наблюдение и лечение у специалиста - дерматолога, который проведет ряд обследований, позволяющих найти причину.

**В комплексном лечении экземы рекомендуется использовать следующие БАДы:**

1. «Истоки чистоты» или «Лимфосан-А» + «Эпам-11» - в теплой кипяченой воде + седативный чай («Волшебный сон», «Сильное сердце», «Белое крыло», «Белая ласточка»).
2. «Фитобаланс-А» - + «ПИК» - утром - 20 дней
3. «Ритмы здоровья» + масло из серии «Сибирский янтарь» - 3 раза в день и наружно (смазывание кожи, когда острое воспаление уже ушло).

Из наружных средств можно рекомендовать также фитобальзам «Секрет лекаря», который хорошо смягчает кожу, устраняет сухость, трещинки.

### **Нейродермит**

Это заболевание чаще всего возникает в результате нарушения деятельности нервной системы, гормональных нарушений, заболеваний внутренних органов.

**В комплексном лечении рекомендуется использовать следующую схему:**

1. «Истоки чистоты» или «Лимфосан седативный» + «Эпам-1000» - по 10 капель 3 раза в день.
2. Бальзам «Золотой» + седативный чай («Волшебный сон», «Сильное сердце», «Белое крыло», «Белая ласточка»).
3. «Эйколен» - по 1 капсуле 2 раза в день.

Наружно - «Секрет лекаря», также любые средства по уходу за кожей из «Сибирской коллекции бальзамов».

### **Атипичский дерматит**

Возникает, как правило, на фоне наследственной предрасположенности. Пациенты с такими заболеваниями должны состоять на диспансерном учете у врача - дерматолога, выполнять все назначения и рекомендации врача.

**В комплексном лечении эффективно использовать следующие продукты:**

1. «Истоки чистоты» или «Лимфосан-А» + «Эпам-11» - 3-4 раза в день.
  - Это позволит уменьшить яркость проявлений, удлинить период ремиссии, держать заболевание «под контролем».
 Маленьким детишкам можно порекомендовать «ПИК» 1 раз в день или драже «Топивит» из серии «ВитаМама».

2. При присоединении вторичной инфекции - бальзам «Серебряный» - 3 раза в день + «Эпам-8» - 3 раза в день.
3. «Эйколен» + «Фитобаланс-А»
4. Масло «Сибирский янтарь» - внутрь 3 раза в день и наружно на кожу.
5. «Ритмы здоровья».

Очень важно правильно ухаживать за кожей, поскольку у таких пациентов изменяется состав микрофлоры, нарушается водно-липидная защитная пленка, снижается эластичность кожи, ее тургор, уменьшается содержание в коже защитных факторов.

По уходу за кожей можно применять фитомыло «Богиня», «Роса», гель для душа «Взморье», крем для тела «Ласка», бальзам «Секрет лекаря» и другие средства «Сибирской коллекции бальзамов».

Важно профилактировать рецидивы атопического дерматита. Для этого назначаем «Адаптовит», «Панторал», «Ритмы здоровья», «Фитобаланс-А», «ПИК».

### **Псориаз**

Псориаз - это хроническое рецидивирующее заболевание мультифакторной природы.

**В комплексном лечении хорошо применять следующие продукты:**

1. «Истоки чистоты» или «Лимфосан-А» + «Эпам-41» - 3 раза в день внутрь и наружно на высыпания.
2. «Геммос» - 10 дней
3. «Эпам-4» - 3 раза в день
4. «Эйколен» - 2 раза в день + «Фитобаланс-А» - 2 раза в день
5. Масло «Сибирский янтарь» - внутрь 3 раза в день и наружно на высыпания.
6. «Ритмы здоровья» - можно с «Эпамом -4».

Кроме того, при высыпаниях на голове можно использовать фитошампунь «Лекарственный». Очень хорошие результаты дает применение фитобальзама «Лес» на бляшки. В результате регулярного их смазывани: высыпания регенерируют.

Для профилактики обострений псориаза можно рекомендовать «Ритмы здоровья», «Эйколен», «Эпам-4», «Гепатовит», «Эпам-1000», масло «Сибирсий янтарь», «Адаптовит».

### **Витилиго**

Это заболевание очень тяжело поддается лечению. Но у меня есть два результата по пациентам, у которых стали исчезать депигментированные очаги.

#### **Схема №1**

1. «Истоки чистоты» + «Эпам-41» - 3- 4 раза в день внутрь и наружно 3 раза в день в разведении 1:4.

2. «ПИК» - 2 курса по 20 дней с интервалом в 10 дней + «Эйколен» + «Ритмы здоровья».
3. Масло из серии «Сибирский янтарь» - 3 раза в день внутрь и наружно + «Ритмы здоровья».

### **Схема № 2**

1. «Истоки чистоты» + «Эпам-41» - 3- 4 раза в день внутрь и наружно 3 раза в день в разведении 1:4.
2. «Новомин» - утром в 1 прием после еды.
3. «Ритмы здоровь».

Параллельно проводится обследование у врача - дерматолога, исключение эндокринной патологии, санации очагов хронической инфекции.

### **Угревая болезнь**

Ею страдает около 90 % молодых людей в той или иной степени.

***В комплексном лечении помимо лекарственных препаратов, которые назначает дерматолог, применяют следующую схему:***

1. «Истоки чистоты» или «Лимфосан женский» + «Эпам-24» (у женщин); «Лимфосан мужской» + «Эпам 24» (у мужчин).
2. «Эпам-41» - 3 раза в день внутрь + наружно - протирать кожу тампоном, растворив 1:5 в теплой кипяченой воде - 2-3 раза в день.
3. «ПИК»- утром - 2 курса по 20 дней с интервалом в 10 дней.
4. «Ритмы здоровья» (2 курса подряд).
5. «Серебряный бальзам» 2 раза в день
6. Масло «Сибирский янтарь» - 2 раза в день внутрь (2 курса - после «ПИКа»).

Очень важно ухаживать за кожей, воздействуя снаружи на деятельность сальных желез. Для этого я рекомендую антибактериальное мыло «Богиня», бальзам-тоник «Искусный». Также можно использовать средства из серии «Морской дождь», «Татьяна и Евгений», «Витаминный коктейль» - в зависимости от типа кожи.

### **Аллопеция**

Выделяют множество разновидностей этого заболевания.

Во всех случаях необходимо обратиться к специалистам и попытаться выяснить причину.

***Если нет рубцовых изменений, то рекомендуется схема следующая:***

1. «Истоки чистоты»
2. «Ритмы здоровья»

3. «ВитаКальций» - 2 раза в день.
4. «Ферропан» 2 раза в день.(2 курса)

Наружно: «Эпам-8»- и «Эпам-31» - втирать поочередно в очаг с последующим укутыванием теплым полотенцем на 20 минут. Можно использовать фитобальзам «Облако» и шампунь «Магия» или «Лекарственный»

### **Дистрофия ногтей**

**Обязательно исключить грибковую инфекцию!**

**Применяют следующие схемы:**

1. «Ритмы здоровья» (2 курса)
2. Эпам-41 3 раза в день внутрь и наружно (протирать ногтевую пластинку ватным шариком смоченным в Эпаме - до 3 месяцев).
3. «Эйколен» - 2 раза в день (2 курса)
4. «ВитаКальций» - 2 раза в день (после «Ритмов здоровья»).
5. «Ферропан» 1 в день (после «ВитаКальция») - 1 курс.

### **Микоз стоп и ногтей**

Лечение проводится врачом-дерматологом противогрибковыми лекарственными средствами.

**К медикаментозному лечению уместно применять:**

1. Фитогель «Взморье» и мыло «Богиня» - ежедневно мыть ноги.
2. «Эпам-41» -протирать ватным тампоном в разведении 2-4 раза в сутки - 1-2 месяца, а также внутрь - 3 раза в день.
3. Крем для ног «Нега» - втирать в кожу стоп 2 раза в день.
4. «Истоки чистоты»
5. «Ритмы здоровья» (2 курса).

### **Гнойничковые заболевания кожи**

**В комплексном лечении можно использовать следующие средства:**

1. «Пантогематоген» - 2 раза в день + бальзам «Серебряный» - 3 раза в день (1 курс).
2. «Эпам-8» - 3 раза в день + «Ритмы здоровья».

Местно бальзам «Секрет лекаря» - смазывать пораженные участки кожи 2-3 раза в день.