

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» В ЛЕЧЕНИИ АЛЛЕРГИИ СПИРИНА Л.И. (ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ)

**Аллергоз** - странная болезнь (латынь).

**Аллергия** - инодействие (Пирке).

С аллергическими заболеваниями люди сталкиваются с незапамятных времён. Древнеегипетские рукописи сообщают, что брат царицы Нефертити (15-14 вв. до н.э.) скончался после укуса пчелы - на лицо анафилактический шок.

Итальянский врач Кардо Д. (1501-1576) диагностировал у одного английского епископа астму, а причиной признал пуховую подушку. Замена перины, диета, специальные физические упражнения привели к выздоровлению.

В 1819 году в Лондоне английский врач Бостон сделал сообщение о «случае периодического поражения глаз и груди», отметив сезонность заболевания и связь его с сеном. Узнали? Это поллиноз - аллергия на пыльцу или сенная лихорадка.

У нас в стране около 30% населения страдают от аллергии. В городе в 4 раза больше страдают аллергией, чем в селе.

Аллергия генетически predetermined: в ней чаще виновата мама. Во время беременности женщина обязана соблюдать строгую диету, исключая продукты - аллергены из общего списка и те, что вызывают реакцию у неё непосредственно.

## **Сбалансированное питание беременной и кормящей:**

- Исключить цельное молоко, можно сквашенное;
- Рекомендовано 100 - 120 г. белка (200 г мяса). В мясе содержится таурин - незаменимая аминокислота, которая у плода не синтезируется. Она отвечает за развитие интеллекта
- 125 г жиров (25 г - растительных жиров, содержащих омега-6 ПНЖК, отвечающие за интеллект, поведение, гениальность. Кукурузное и подсолнечное масла более полезны, чем оливковое и соевое.
- Овощи и фрукты до - 1 кг (500 г - сырые, 3-х цветные салаты), яблоки лучше местных сортов. Деликатесы, копчености лучше не употреблять.
- Пиво и грецкие орехи не повышают лактацию.
- Улучшают вкус молока - укроп, тмин, солод.
- Может вызвать отказ от груди - цветная капуста, спаржа, сельдерей, лук, чеснок.

Беременной женщине рекомендуется много гулять, не курить (в т. ч. пассивно), вести здоровый образ жизни «за себя и за того парня».

**На 1-м месте** среди причин аллергии стоят животные: одни дети реагируют на перхоть кошек и собак, другие на летучий подшерсток, третьи - на рыбий корм, четвёртые - на птичий пух - угадать сложно.

Определить аллергический компонент возможно только по кожным пробам, которые делают только после 3-х лет.

**2-й сильный аллерген** - домашняя пыль: клещи и их выделения в шерстяных коврах, пуховых перинах и подушках, мягкие игрушки, старая мягкая мебель (через 10 лет поролон начинает разлагаться, и его мельчайшие частицы попадают в лёгкие).

**3-й аллерген** - пищевой. 1-й принцип: как можно дольше кормить грудью, не вводить прикорм. Конфеты, жвачка, газировка - самые вредные продукты для ребёнка. Есть даже понятие «праздничные дети» - обострение всех проявлений аллергии после праздничных перекармов.

Существует взаимосвязь между состоянием центральной и вегетативной нервных систем и течением различных кожных и аллергических реакций.

Для нормализации этих взаимосвязей рекомендуем применять Адаптовит: по 1 капле 2 раза в день - 1 месяц.

Выделяют 2 типа реакций: немедленного и замедленного типа. Проявления - в виде крапивницы, отека Квинке, хронического аллергического воспаления.

При поступлении аллергена через рот и с воздухом чаще развиваются изменения на коже. При парентеральном введении (в виде инъекций) - в бронхо-лёгочной системе и почках.

### **Атопический дерматит**

#### **3 группы факторов, вызывающих обострение:**

- Неуправляемые факторы (наследственность, климато-географические: контраст температур, короткий период инсоляции).
- Условно управляемые факторы: хронический, холецистит, пиелонефрит у беременной, приём лекарств венных препаратов во время беременности, гестозы, слабость родовой деятельности, быстрые роды, экологические факторы.
- Управляемые факторы:

Бытовые (синтетические моющие средства для мытья посуды, высокая температура при низкой влажности, отсутствие регулярных уборок). Наличие хронических очагов инфекции в семье. Нарушение характера питания. Атопический дерматит в 70% воздействует на нервную систему.

#### **Тактика ведения:**

##### **Обострение:**

1. Режим аллергического щажения, т.е. исключение воздействия аллергена;
2. «Лимфосан антиаллергический» + водная нагрузка в 1,5-2 раза больше обычного;
3. Антигистаминные препараты последнего поколения (зиртек, дисмонал, кларитин)- коротким курсом
4. Базовая терапия;

5. Стабилизаторы тучных клеток: Эйколен , Фитобаланс- А, ЭПАМ-11, масла «Льняное», «Кедровое», «Амарантовое»
6. Иммунокоррекция: «Витэл», «ВитаКальций», «Новомин»

Можно применять Лимфосан наружно в виде кашицы на поражённую кожу на 15-20 мин.

### **Вне обострения:**

1. Уточнение характера аллергии;
2. Переход к индивидуальной гипоаллергенной диете;
3. БАД: «Лимфосан.базовый обогащенный», «Истоки чистоты», «Лимфосан - А», «Комплекс контроля калорийности» (ККК), «ПИК», «Витэл», «Агатый бальзам» из серии «Сибирский прополис»;

### **Саногенные эффекты БАД:**

- повышение резистентности слизистой желудочно-кишечного тракта
  - коррекция дискинезий (ликвидация моторных и клапанных нарушений)
  - нормализация биоциноза (микрофлоры кишечника)
  - ликвидация паразитов
1. Применение наружных средств (бальзам «Секрет лекаря», масла «Кедровое», «Амарантовое»);
  2. Физиотерапия («Геска»),
  3. Психокоррекция. («Лимфосан седативный», чай «Волшебный сон», «ЭПАМ -1000»).

Синдром гиперреактивности пищеварительного тракта - проявляется диареей, тошнотой, вздутием кишечника.

### **Провоцируется экзогенными факторами:**

- алкоголь,
- перемена климатической зоны,
- перемена диеты,
- контакт с синтетическими моющими средствами и т.д. Часто сочетается с различными проявлениями аллергической реакции.

**Коррекция:** «Истоки чистоты», «Лимфосан базовый обогащенный», «ПИК», «ККК», «Агатый бальзам» из серии «Сибирский прополис», Энтеровит», «Гепатовит», фиточай «Чистое озеро».

### **Поллиноз**

### **Подготовительный профилактический этап:**

- Лимфосан.антиаллергический» - 1-2 курса по 15 дней.+ «Эйколен» или

- «Истоки чистоты» + масла из серии «Сибирский янтарь» (льняное, кедровое, амарантовое).

### Во время периода цветения :

- промывание слизистых солёной водой после прихода с улицы;
- ЭПАМ-11;
- Фитобаланс- А;
- Фиточай «Чистое озеро »;
- Эйколен.

### Фитобаланс - А

**Состав:** корень элеутерококка, трава череды, корень пиона, корень солодки, листья малины, экстракт зелёного чая., спиролина

- Листья зелёного чая содержат уникальное природное вещество: *эпигаллкатехин-галлат*, которое является одним из самых мощных антиаллергенов.
- Корень пиона содержит несколько видов соединений салициловой кислоты, которые обладают мощным противовоспалительным и антиаллергическим действием.
- Корень солодки отличается высоким содержанием *глицирретиновой кислоты*, способствует нормализации избыточных иммунных реакций, которые лежат в основе аллергии. Аналогичным действием обладают алкалоиды элеутерококка.
- Листья малины исключительно богаты *биофлавоноидами*, которые нормализуют проницаемость кровеносных сосудов и тем самым оказывают противовоспалительное и противоотёчное действие.
- Трава череды всегда считалась одним из самых эффективных средств при различных аллергических заболеваниях.
- Микроводоросль спиролина- уникальный природный банк всех основных аминокислот, витаминов, микроэлементов и очень многих БАВ, благодаря чему Фитобаланс-А способствует нормализации всех основных функций организма, обладая, в том числе, и антиаллергическим действием.