

## Нормальное давление

Среди причин повышения артериального давления выделяют несколько основных, которые обуславливают до 90% случаев гипертонической болезни. На все эти причины можно с успехом воздействовать с помощью биологически активных веществ пищи.

1. Нарушения нервной регуляции артериального давления (стресс, нервно-эмоциональные нагрузки, климакс).
2. Нарушения сосудистой регуляции артериального давления (повышенная возбудимость клеток сосудистой стенки).
3. Нарушения свертываемости крови (наклонность к тромбозу и сужению просвета сосудов).
4. Нарушения нормальной структуры биоритмов сердечно-сосудистой системы (дисбаланс нервно-гормональной системы регуляции артериального давления).
5. Повышение уровня холестерина и атеросклероз кровеносных сосудов (снижение эластичности и сужение просвета сосудов).
6. Активизация окислительных процессов в клетках сердца и сосудов, что приводит к повышению их возбудимости.

**Таблица «Лечебно-профилактические продукты Корпорации «Сибирское здоровье» для коррекции повышенного артериального давления»**

Причина повышения артериального давления	Продукт	Механизмы действия
Нарушения нервной регуляции артериального давления	« <u>Адаптовит</u> »	Содержит комплекс лекарственных растений, обладающих адаптогенным действием, т.е. нормализующих нервные процессы
	« <u>Кардиовит</u> » Фиточай « <u>Шанга зурхэн</u> »	Содержат лекарственные растения, обладающие успокаивающим и антистрессорным действием

Нарушения сосудистой регуляции артериального давления	« <u>Адаптовит</u> »	Содержат лекарственные растения, обладающие сосудорасширяющим и спазмолитическим действием
	« <u>Эйколен</u> »	Содержат омега-3 ПНЖК, которые обладают сосудорасширяющим эффектом
	Масло « <u>Льняное</u> » « <u>Кедровое</u> »	
Нарушения свертываемости крови (наклонность к тромбозу)	« <u>Эйколен</u> » Масло « <u>Льняное</u> » « <u>Кедровое</u> »	Содержат омега-3 ПНЖК, которые препятствуют образованию тромбов
Нарушения нормальной структуры биоритмов сердечно-сосудистой системы	« <u>Ритмы здоровья</u> » « <u>Живая клетка III</u> »	Содержат все необходимые витамины, минеральные вещества и особые растительные компоненты, способствующие гармонизации биоритмов сердечно-сосудистой и нервной систем
Повышение уровня холестерина и атеросклероз кровеносных сосудов	Масло « <u>Льняное</u> » « <u>Кедровое</u> »	Содержит лецитин и гамма-линоленовую кислоту, которые способствуют снижению уровня холестерина
	« <u>Живая клетка III</u> »	Содержит лекарственные растения, которые снижают уровень холестерина
Активизация окислительных процессов в клетках сердца и сосудов	« <u>Живая клетка III</u> »	Содержит антиоксидантные витамины и минеральные вещества, а также целый комплекс растительных антиоксидантов, которые препятствуют окислительному повреждению клеток сердца и сосудов
	Масло « <u>Льняное</u> » « <u>Кедровое</u> »	Богатый источник витамина Е, бета-каротина и лецитина, обладающих выраженной антиоксидантной активностью