

ПРИМЕНЕНИЕ БАД В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ (из опыта работы Спириной Л.И.)

Заболевания	Рекомендуемые БАД	Фаза цикла	Курсы приёма
Острые воспалительные заболевания	Лимфосан -.Ж, «Лимфосан базовый» (обогащенный) Эпам - 900, 24 Серебряный бальзам Малахитовый бальзам	Одновременно с мед. терапией, независимо от цикла	Повторить 2 раза в год
Хронические воспалительные заболевания	Лимфосан -.Ж, Фитобаланс - Ж., Истоки чистоты, Эпам - 900, 24 Малазхитовый бальзам	Сразу после месячных, в первую фазу цикла	2 цикла подряд, курсы весной и осенью
У девочек с нарушением цикла	Витэл, Эпам - 24 Малахитовый бальзам	Не менее 3 месяцев подряд вне цикла	2-3 курса в год
После абортов и диагностических манипуляций	Лимфосан -.Ж, Панторал, Эпам - 24, 900, Серебряный бальзам Малахитовый бальзам		повторить после очередной менструации
Миома матки или эндометриоз	Если есть месячные: Лимфосан -.Ж + Эпам- 24, Истоки чистоты + Эпам -31 Если месячных нет или после операции: Истоки чистоты - 30 дней, затем Витэл 15 дней + Эпам - 31, Эйколен, Амарантовое, Кедровое масла Фиточай «Белая ласточка»	в первую фазу цикла - 7-8 дней Во вторую фазу цикла за 7-8 дней до месячных	4 курса подряд 2-3 курса в год
Климактерический синдром	Лимфосан -.Ж, Лимфосан - С - чередовать, затем Витэл - 15 дней, Эйколен 1 капе, х 2 раза в день, Амарантовое масло Фитобаланс - Ж, ВитаКальций, Ритмы здоровья Фиточай «Белая ласточка»		Непрерывно до снятия симптомов

Принимающим гормональные препараты с лечебной или контрацептивной целью	Лимфосан базовый обогащенный, Истоки чистоты, Гепатовит, Малахитовый бальзам фиочай «Трава жизни»	Не зависимо от цикла и приема гормональных препаратов	2-3 курса в год
---	---	--	-----------------

Примечание: Дополнительно рекомендуется прием фиточаёв «Белая ласточка», «Волшебный сон», «Трава жизни», «Чистое озеро», «Сильное сердце».